



Einladung zum Katalehrgang der AUBW am 23. November 2025 in Ostfildern

- Veranstalter:** Aikido-Union Baden-Württemberg e.V. (AUBW)
- Ausrichter:** Aikido-Club Ostfildern e.V.
- Lehrer:** Gerhard Mai 7.Dan Aikido
- Lehrgangsführer:** Thorsten Rieger,
E-Mail: technik@aikido-club-ostfildern.de
- Lehrgangsort:** Sporthalle der Lindenschule, Lindenstraße 78, 73760 Ostfildern,
-Parksiedlung-
- Zielgruppe:** Alle Aikidoka der AUBW ab 2.Kyu.
- Lehrstoff:** Aiki-no-Kata, nach POD, zur Vorbereitung auf die nächste Dan-Prüfung.
- Zeitplan:** Sonntag, 23.11.2025 von 09:30 bis 11:30 Uhr Training,
Die Halle ist jeweils eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn geöffnet.
- Leistungen:** Der Veranstalter übernimmt die Kosten für die Lehrer und die Organisation. Die Kosten für Reise und Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Freude bei den Lehrgängen der Aikido-Union Baden-Württemberg e.V.

Staufen, den 02.10.2024

Gerhard Mai
Technischer Leiter der AUBW

Thorsten Rieger
Lehrgangsführer